

Qui sommes-nous ?

Fondé en 2008, SINTEO est un bureau d'études d'ingénierie et de conseil en immobilier durable. Depuis sa création, SINTEO se positionne avec une vision globale sur les enjeux énergétiques et environnementaux de la ville de demain.

Son modèle hybride et sa pluralité de métiers lui permettent de couvrir le cycle de vie du bâtiment et d'y créer de la valeur. Par son expertise, SINTEO se mobilise pour la ville post-carbone de demain et milite pour un immobilier plus simple, moins énergivore, moins carboné et accueillant à la biodiversité.



Notre raison d'être

Nous agissons pour
l'immobilier et la ville
post-carbone

Nous militons pour un immobilier

+ simple + résilient + frugal
- énergivore + circulaire
+ sain + confortable
+ végétalisé + intelligent

Et en chiffres et en lettres ?



14 ANS

D'EXISTENCE
Création en 2008



DEPUIS 2013, FILIALE
du groupe ONET



80 sintéistes



7 M€

Chiffre d'affaires
en 2021



3 IMPLANTATIONS

Bordeaux, Marseille, Paris

30%
Pour des bâtiments en
exploitation

20%
Conseil stratégie
carbone/climat



25%
MOE environnementale

25%
MOE technique

Quels sont nos métiers ?



SINTEO prône une approche globale et transversale de l'immobilier durable, en apportant son savoir-faire à toutes les étapes de la vie d'un bâtiment. Sous trois grandes catégories de métiers, ses domaines d'étude sont nombreux, diversifiés et complémentaires :



Suis les icônes du cycle de vie pour observer à quelles étapes de la vie du bâtiment interviennent nos équipes !

Maîtrise d'Œuvre Environnementale

Conseiller, optimiser et concevoir un projet environnemental de construction ou de rénovation d'un immeuble



AMO et MOE Environnementale

- Conception d'un projet environnemental
- Conception « zéro carbone »
- Accompagnement et suivi de chantier
- Pilotage de certifications : HQE, BREEAM, LEED, WELL, BBKA, E+C-...



BE Acoustique

- Acoustique interne et vibrations
- Acoustique externe



MOE Economie Circulaire et Réemploi

- Diagnostic du gisement de ressources
- Assistance à la conception circulaire
- Accompagnement dans le réemploi



Génie Ecologique Urbain

- Projets à biodiversité positive
- Intégration paysagère et architecturale

Quels sont nos métiers ?



Maîtrise d'Œuvre Technique

Innover au sein d'un bureau d'études technique **Thermiques, Fluides et GTB** au service de la qualité environnementale



MOE Thermique et Fluides

- Conception technique : CVC, CFO/CFA, GTB
- Simulations et calculs thermiques
- Suivi de chantier et mise en service
- Conception BIM MEP



Métiers de l'Exploitation

Piloter et améliorer la **performance environnementale du parc immobilier existant**



Suivi d'exploitation & Energy Management



- Comprendre, suivre et réduire les consommations d'énergie
- Cartographie énergétique et technique de patrimoine
- Animer les sujets réglementaires (Décret Tertiaire, ...)



Commissionnement énergie et confort



- Optimiser la régulation des équipements
- Prévoir dès la conception l'exploitation future du bâtiment
- Améliorer la conduite de l'immeuble



Audit technique, environnemental, d'exploitation et de confort



- Audits techniques
- Etudes énergétiques et environnementales
- Etudes de faisabilité pré-travaux



Pilotage de Certifications



- Certifications environnementales
- HQE Exploitation, BREEAM in-Use, LEED, ...



Conseil Stratégie Carbone, Climat



- Conseil stratégique Carbone, RSE (Responsabilité Sociétale des Entreprise), ISR (Investissement Socialement Responsable)
- Accompagnement à la définition de politiques ESG (Environnementale, Sociale et de Gouvernance)

Quelle offre de stage à Sinteo ?



Accueil et intégration à l'équipe



Evolution dans un vrai « lieu de vie »

A ton arrivée à Sinteo, un(e) **tuteur(rice) d'intégration** est là pour t'accueillir, afin de faciliter tes premiers pas à Sinteo et de te familiariser avec nos **locaux**, nos **outils internes** et nos **modes de fonctionnement** pour que tu te sentes chez toi le plus rapidement possible.

Tu évolues dans une **ambiance fun et stimulante** plutôt qu'un simple bureau. Tu peux y faire de belles rencontres, et participer à l'effusion de nos **événements internes** : nos fameux Happy Quarters, séminaires, conventions, et d'autres encore à découvrir...!



Accompagnement continu par un parrain ou une marraine de stage

Un(e) Sintéiste volontaire est choisi pour être ton **interlocuteur(rice) privilégié(e)** tout au long de ton stage. Il(elle) adopte le rôle de parrain ou de marraine, en **t'accompagnant** et en **pilotant** le déroulement de ton stage pour que tes missions mettent en accord nos besoins et tes attentes. Des **points d'étapes** réguliers vous permettent de **construire ensemble** ton parcours à Sinteo.

Quelle offre de stage à Sinteo ?



Formations internes

Partage de connaissances

Au cours des premiers mois de stage, des **formations internes** te sont proposées pour te permettre de découvrir pleinement nos **métiers** et nos différents domaines d'intervention. Tu approfondis également les **fondamentaux techniques** sur les systèmes du bâtiment, afin que tu sois à l'aise dans la compréhension et le suivi de tes missions. Tu pourras aussi prendre part tout au long de ton stage aux formations et retours d'expériences organisés pour tous les Sintéistes.



Réalisation de missions opérationnelles

Tu intègres une **équipe métier** et **différents projets**, pour appréhender nos outils et participer pleinement au déroulement de nos missions. Tu épaulés les contributeurs et responsables de mission pour répondre aux attentes de nos **clients**. Tu poursuis ta **formation** sur des sujets opérationnels **concrets**, tout en gagnant de l'**autonomie** au cours de ton stage.



Développement d'un sujet d'expertise

A Sinteo, nous consacrons une part importante de notre temps à **développer** nos différentes **expertises**. Cela nous permet de nous tenir informés des **évolutions** du marché et de nos métiers tout en restant **précurseurs** au sein de nos **domaines d'intervention**. De plus, nous **perfectionnons** nos outils et méthodes de travail. Durant ton stage, tu intègres une de nos expertises afin d'y développer en autonomie un **sujet** qui te **motive**, répondant à nos besoins opérationnels.

Envie de rêver avec nous ?

ZAC Charenton-Bercy, stratégie Développement Durable à l'échelle du quartier et centrée sur l'humain

> LE PROJET

Aménagement de la ZAC Charenton-Bercy avec programmation mixte (logements, bureaux, hôtels, équipements publics)

> SA PERFORMANCE

Biodiversity Ready

> NOTRE MISSION

AMO Développement Durable
Conseil Carbone et Matériaux
AMO Biodiversité

> MAÎTRISE D'OUVRAGE



UrbanEra
(Bouygues Immobilier)

> MAÎTRISE D'ŒUVRE

SOM et Atelier 2/3/4

> CHIFFRES CLÉS

12 hectares
360 000 m²SDP
Coût de travaux : NC

> LOCALISATION

Charenton-le-Pont (94)

> PHASE

APS

NOTRE INTERVENTION

UrbanEra a remporté la consultation du projet Charenton-Bercy de l'appel à projets « Inventons la Métropole du Grand Paris ».

La mission de Sinteo consiste à définir la stratégie Développement Durable à l'échelle de la ZAC et des différents lots et à en réaliser le suivi de la phase programmation à la phase exploitation.

La mission stratégique de Sinteo est complétée par une mission de conseil carbone et matériaux permettant de calibrer finement les objectifs carbone à l'échelle de la ZAC.

En complément, une mission d'AMO Biodiversité a été confiée à Sinteo pour développer, intégrer et suivre les objectifs de performance Biodiversité dans la conception urbaine.

À retenir !

Bien-être des habitants au cœur du projet

Objectifs bas carbone à l'échelle quartier

Corridors de biodiversité



Pérenniser en exploitation les ambitions de la rénovation

> PROPRIETAIRE

ARPEMENT
MANAGEMENT

> LE PROJET

Tour ALTAÏS EVOLUTION

> LOCALISATION

Montreuil-sous-Bois (93)

> NOTRE MISSION

MOE Environnement en rénovation
AMO Commissioning
AMO Performance en exploitation

> PHASE

2019 : Rénovation lourde livrée
2020 : Mise en exploitation et arrivée des locataires

> SA PERFORMANCE

En rénovation

- Energie : BBC Rénovation
- Environnement : HQE™ Exceptionnel
LEED® Gold, BREEAM® Excellent

En exploitation – en cours d'obtention

- BREEAM In-Use Excellent
- HQE™ Axes BD / GD Exceptionnel

> CHIFFRES CLÉS

39 000 m² de surface totale
Dont 35 500 m² de bureaux



À retenir !

Commissioning

Rénovation environnementale exceptionnelle

Certification en exploitation exceptionnelle

NOTRE INTERVENTION

Après plus de 4 ans de réhabilitation totale, l'un des bâtiments emblématiques du centre-ville de Montreuil débute sa nouvelle vie en 2020.

Le choix audacieux de la reprise structurelle de l'ensemble des éléments de façades, des équipements techniques et de l'écriture architecturale des façades, permet d'atteindre les plus hauts degrés de performances énergétiques et environnementales, tout en offrant un confort optimal pour les futurs utilisateurs.

En tant qu'AMO et BET, nous avons accompagné les acteurs de la rénovation pour l'atteinte de l'ensemble des objectifs environnementaux, énergétiques et techniques particulièrement ambitieux.

Notre approche globale du commissioning débutée lors de la rénovation continue par l'accompagnement des acteurs de l'exploitation avec la prise en main et la mise en œuvre des outils de la performance énergétique et environnementale.

Envie de rêver avec nous ?

Belle destination dans le XVème à Paris

> LE PROJET

Restructuration lourde et de l'ancien siège parisien de SMA-BTP

> SA PERFORMANCE

HQE, BREEAM et LEED
Biodiversity, BBKA rénovation

> NOTRE MISSION

MOE Environnement
MOE biodiversité/Bas Carbone
MOE Thermique

> MAÎTRISE D'OUVRAGE



> MAÎTRISE D'ŒUVRE

YM Architecture
Jouin Manku : Décorateur
ALTO Ingénierie : Fluides

> CHIFFRES CLÉS

25 940 m² SDP

> LOCALISATION

Avenue Emile Zola
Paris, 15^{ème}

> PHASE

ACT



À retenir !

Biodiversité

Bas Carbone

Triple certification

NOTRE INTERVENTION

Notre équipe accompagne la MOE sur tous les enjeux confort et performance dans une mission totalement intégrée à la MOE.

Nous intervenons sur les enjeux Bas Carbone, Réemploi et Ecologie Urbaine et participons à l'optimisation performance/ coût de construction du projet.

Nous réalisons les calculs thermiques : STD, ASHRAE, RT2012 et RT2005 et participons à l'optimisation thermique du projet.

Nous pilotons et administrons les certifications environnementales HQE, BREEAM et LEED et Labels d'une opération mixte neuf/ rénovation.

Une Trajectoire Carbone Sur-mesure

> LE PROJET

Le projet que nous menons pour Allianz découle d'une relation entretenue depuis plusieurs années. D'abord nous avons mis la première pierre en réalisant le reporting énergétique et l'organisation de Comités Environnementaux pour les baux tertiaires de plus de 2000m².

Puis une seconde en 2018, en étendant le reporting à l'ensemble des immeubles tertiaires ainsi qu'aux logements.

Cette connaissance accumulée depuis plusieurs années, nous a permis d'établir une projection des économies Carbone entre 2020 et 2040.

> NOTRE MISSION

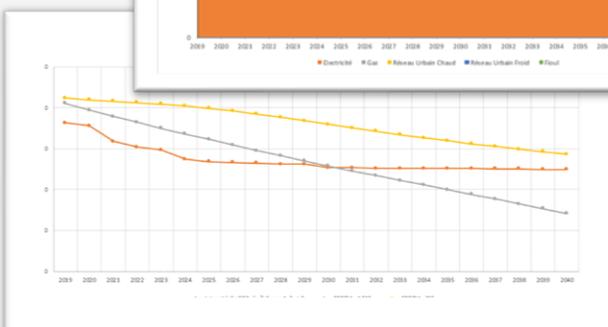
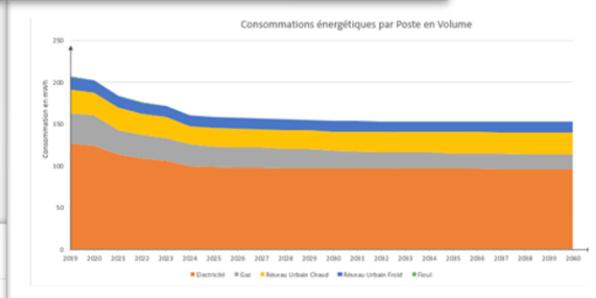
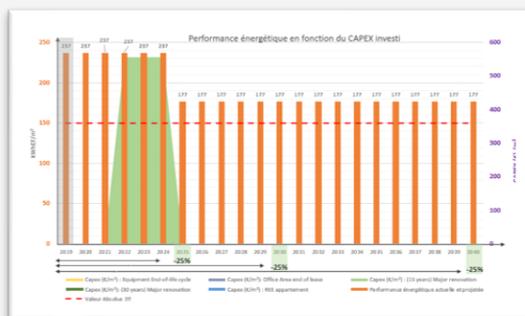
- Fiches Carbone
- Comités Environnementaux
- Stratégie Carbone

> MAÎTRISE D'OUVRAGE



> CHIFFRES CLÉS

- 94 Bâtiments
- 3 Fonds différents
- 570 000 m²
- 10 500 tCO₂e en 2020
- 7 200 tCO₂e en 2040



À retenir !

Stratégie Carbone d'un patrimoine

De l'actif au Patrimoine

Objectif -2°C

NOTRE INTERVENTION

L'impact carbone étant au cœur des préoccupations d'un investisseur comme Allianz qui, en qualité d'assureur, souhaite éviter la multiplication des catastrophes naturelles sous risque de devoir augmenter les primes d'assurances, a souhaité connaître la performance carbone intrinsèque atteignable sur chacun de ses actifs.

En croisant notre connaissance accumulée sur les bâtiments et les données de probabilités de fin de baux établies par les Assets Managers, nous avons pu élaborer un outil sur-mesure afin de répartir de façon cohérente, les travaux énergétiques à réaliser dans le temps.

Envie de rêver avec nous ?

Valorisation d'un immeuble de bureaux style Art Nouveau

> LE PROJET

Réhabilitation d'un immeuble de bureaux

> SA PERFORMANCE

RT Existant par élément
RT 2012 (extension)
HQE BD 2016 Excellent
BREEAM IRFO Excellent
BBCA Rénovation
WiredScore Gold
SmartScore
WELL Health-Safety Rating
Décret tertiaire

> NOTRE MISSION

MOET Thermique & Fluides
Ascenseurs
AMO & MOE Environnement
Acoustique
CSSI

> MAÎTRISE D'OUVRAGE

Primonial REIM
MOD : Alamo

> MAÎTRISE D'ŒUVRE

Bouchaud Architectes

> CHIFFRES CLÉS

SDP : 3670 m²
Budget TCE : 10,6 M€

> LOCALISATION

60-62 rue du Louvre Paris 2^{ème}

> PHASE

APD



À retenir !

Extension en bois

Réemploi ex-situ

Conforme Décret Tertiaire

NOTRE INTERVENTION

L'enjeu de ce projet réside dans l'aménagement d'espaces de qualité tout en conservant le style Art Nouveau du bâtiment. Notre cocktail de compétences Sinteo nous permet de travailler sur le meilleur compromis entre préservation du patrimoine et performances environnementales et techniques.

Le projet prévoit l'isolation du bâtiment existant et de l'extension en bois ainsi que la création de terrasses accessibles. Le raccordement au CPCU, le réemploi, les innovations techniques participent à l'obtention des multiples certifications environnementales, de connectivité et de confort. Cette rénovation est par ailleurs réalisée conformément aux objectifs du Décret Tertiaire.

H2B, la performance de la conception à l'exploitation

> LE PROJET

Construction d'un immeuble de bureaux

> SA PERFORMANCE

HQE BD 2016 Excellent
BREEAM NC Excellent
WELL Gold

> NOTRE MISSION

MOE thermique/fluides
AMO/MOE environnementale
Mission Ecologie
Mission de commissionnement

> MAÎTRISE D'OUVRAGE



> MAÎTRISE D'ŒUVRE

Wilmotte & Associés

> CHIFFRES CLÉS

14 500 m²
23 M€ de travaux

> LOCALISATION

Clichy-la-Garenne

> PHASE

Chantier



À retenir !

MOE globale

Modélisation BIM

Optimisation des façades

NOTRE INTERVENTION

La performance thermique du bâtiment repose sur l'optimisation des façades grâce à une simulation paramétrique trouvant par itérations successives l'optimum entre protection solaire et apport de lumière.

Les systèmes techniques sont conçues en constante interaction avec nos spécialistes commissionnement pour sécuriser l'atteinte des performances en exploitation.

Le projet est modélisé en BIM pour une présynthèse efficace entre les différents lots.

Nous travaillons la biodiversité avec un ensemble de toitures végétalisées et plantées.